

Aufrichtig und verständnisvoll auf Augenhöhe kooperieren

Wenn wir mit jemandem Schwierigkeiten haben, ist die Versuchung groß einen Schuldigen zu suchen. Meist beim anderen, manchmal auch bei sich selbst.

Wir glauben oft der andere muss sich ändern, dann gäbe es keine Probleme. Erfolgreicher ist es allerdings selbst dazulernen.

Gewaltfreie Kommunikation zeigt, wie es gelingt:

- Sich aufrichtig mitzuteilen
 - ohne Kritik und Vorwurf
- Den anderen zu verstehen
 - auch wenn ich nicht einverstanden bin
- Selbstbewusst klare Bitten auszusprechen
 - statt Forderungen zu stellen
- Mich für meine Werte stark zu machen
 - ohne andere zu verurteilen
- Sich für eigene Anliegen einzusetzen
 - ohne Recht haben zu müssen
- Unerwünschtes Verhalten anzusprechen
 - ohne andere zu kränken
- Kritik, Angriffe und Vorwürfe zu hören
 - ohne sie persönlich zu nehmen

Sie lernen ein leicht verständliches Modell kennen, das Ihnen hilft, eine wertschätzende Haltung (sich und anderen gegenüber) zu leben.



Mensch sei Mensch
die Flüchtlingsinitiative



BRUNNER
TRAINING . COACHING . PRÄVENTION



Seminare „Gewaltfreie Kommunikation“

nach Dr. Marshall B. Rosenberg

Für wen?:

- Männer-, Frauen-, oder gemischte Gruppen
- Unternehmen, Organisationen
- LehrerInnen, ErzieherInnen
- Ehrenamtliche, Hauptamtliche

Wann?

- tagsüber, abends, Wochenende
- nach individueller Vereinbarung

Veranstaltungsort:

- beim Auftraggeber
- in Räumen außerhalb

Seminar Gebühr:

- nach individueller Vereinbarung

Kontakt

Udo Brunner

Im Sand 12, 76646 Bruchsal

Telefon: 07257/9257488

Mail: info@progressatwork.de

Website: www.menschseimensch.de