

„Supervision – Coaching - Prävention“

Handlungsoptionen für schwierige Situationen finden

Manchmal sind wir mit schwierigen Situationen vor Herausforderungen gestellt, die wir nicht alleine verarbeiten können, wo es professionelle Unterstützung braucht.

Unterstützung/Hilfestellung

- schützt vor dem Ausbrennen
- bringt Klarheit für Handlungsoptionen
- hilft mich selbst mit meinen Emotionen besser zu verstehen
- hört die Sorgen, Nöte und Ängste von sich selbst und anderen
- hilft mit herausfordernden Situationen im Leben und bei der Arbeit zu Recht zu kommen
- bringt die Sicherheit, auch zukünftig den Herausforderungen gewachsen zu sein
- be- und verarbeitet die unterschiedlichsten Erfahrungen und Erlebnisse, auch während der Flüchtlingsarbeit

Was haben Sie davon?

- Sie lernen einfache Methoden mit denen Sie gut für sich selbst sorgen können
- Sie stärken Ihre Empathiefähigkeit
- Konkrete Fallbeispiele werden bearbeitet und begleitet
- Ihre eigenen Ressourcen werden aktiviert
- Es werden konkrete Handlungsoptionen erarbeitet
- Sie lernen mit Ihrer Energie hauszuhalten, sich vor Verausgabung zu schützen



Mensch sei Mensch
die Flüchtlingsinitiative



BRUNNER
TRAINING . COACHING . PRÄVENTION



Supervision Coaching Prävention

Für wen?

- Einzelpersonen und Gruppen
- Burnout gefährdete Menschen
- Flüchtlingshelfer, haupt- oder ehrenamtlich

Wann?

- tagsüber, abends, Wochenende
- nach individueller Vereinbarung

Veranstaltungsort:

- beim Auftraggeber
- in Räumen außerhalb
- in unserer Praxis

Kosten:

- nach individueller Vereinbarung

Kontakt

Udo Brunner

Im Sand 12, 76646 Bruchsal

Telefon: 07257/9257488

Mail: info@progressatwork.de

Website: www.menschseimensch.de